



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата 04.09.25

ШКОЛА

МЕНЮ
ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ (порциями)	15	10	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Блюда из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	29,7	675,08	34,01	21,73	87,24
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	217,69	2,37	0,42	23,00
	фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	775	70	1312,71	45,39	38,58	164,79
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	7,53	84,62	1,74	5,05	8,16
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	59,44	148,26	8,89	9,35	7,16
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1200	98	741,13	16,71	16,10	100,18
Полдник	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	7,95	19,7	1,01	0,20	3,52
	2блюдо	213/2015	ОМЛЕТ С ЖАРЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ "72,5 %	200/10	28,75	363,17	13,91	28,44	13,03
	3блюдо	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,6	97,91	2,95	2,30	16,74
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	620	63	871,27	22,32	40,26	73,09
			Всего за день:	2595		2925,11	84,42	94,94	338,06

Экономист по Ценам
Зав.производством
Миргородская Л.А.