



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б. _____

МЕНЮ

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

ШКОЛА _____

Дата 08.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Блюда из творога	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	38,8	750,86	42,12	24,66	90,79
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	кисело/молочны	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	125	10,5	76,25	4,25	3,13	6,88
			Итого за прием пищи:	735	70	1351,6	53,72	39,61	162,27
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,55	131,7	4,80	5,39	16,09
	2 блюдо	295	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	48,7	282,39	14,92	20,18	10,35
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	200	10,72	278,73	7,32	7,04	46,49
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1110	98	1142,43	32,54	33,73	144,84
					9				
Полдник	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Молочные блюда	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	220/10	31,7	278,66	8,51	12,24	33,67
	Зблюда	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,6	97,91	2,95	2,30	16,74
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	540	63	767,06	15,91	23,86	90,21
			Всего за день:	2385		3261,09	102,17	97,20	397,32

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.