

Согласовано:

Директор школы
Миргородская
СОН №26

МЕНЮ

питание учащихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории

Школа: Отд./корп:

Дата: 13.11.2025



ЧЕТВЕРГ 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60,00	7,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	11,14	111,34	4,05	6,31	11,73
	2 блюдо	№ 239, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	90/50	37,80	128,83	10,85	4,47	11,26
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180,00	16,01	167,93	3,35	5,74	25,89
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200,00	9,10	103,00	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	№338 2015 Г.	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	150,00	10,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1090,00	98,00	890,52	24,48	18,54	128,04
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	10,00	10,00	75,00	0,10	8,30	0,10
	Блюдо из творога	№ 222 2015г.	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	42,85	701,41	39,33	23,04	84,84
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	590,00	63,00	1205,91	44,15	32,36	154,42
			Всего за день:	1680,00		2096,43	68,63	50,90	282,46

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Матеев А.И.