

Согласовано



МЕНЮ

питание учащихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории

Школа

№ 16

Отд./корп



Дата

18.11.2025

ПЯТНИЦА 2 неделя

ПЯТНИЦА 2 недели									
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11,0	139,27	3,63	5	20
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	10	47,64	245,61	13,77	15,2	14,9
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	8,33	240,79	7,31	5,01	41,57
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	№338 2015 Г.	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	150,00	10,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1039	98,0	1063,32	30,43	26,87	160,36
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	10	13,86	75	0,1	8,3
	Молочная каша	№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	30,0	205,26	5,03	8,13	27,88
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,44	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	520	63,0	732,22	12,38	19,95	92,48
			Всего за день:	1559		1723,5	42,86	46,82	252,84

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Машин А.А.