

Согласовано:

Директор школы

МЕНЮ

питание учащихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории

Школа

26

Отд./корп

Дата

11/12

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	7,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,55	131,70	4,80	5,39	16,09
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	90/9	51,49	229,20	14,18	13,03	15,32
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180	5,9	199,99	6,51	0,77	41,72
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,80	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	№338 2015 г.	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	150	16,96	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1039	98,00	1060,85	31,39	20,91	157,67
Полдник	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	32,74	510,52	18,87	17,80	69,38
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,70	97,91	2,95	2,13	16,74
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,80	1,98	0,60	16,74
			Итого за прием пищи:	590	63,00	992,39	26,27	8,30	125,96
			Всего за день:	1629		2053,24	57,66	29,21	283,63

Экономист по ценам

Зав. производством

Миргородская Л.А.

Мамал П.А.