



Согласовано:

Директор школы

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

питание учащихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории

Школа Отд./корп

Дата 18.09.25

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60,00	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250,00	7,53	84,61	1,74	5,05	8,16
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	59,44	144,53	8,66	9,13	6,96
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	№338 2015 Г.	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	150,00	10,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1120,00	98,00	725,43	16,17	15,84	99,01
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	10,00	10,00	75,00	0,10	8,30	0,10
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60,00	7,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	2 блюдо	№ 213 2015г	ОМЛЕТ С ЖАРЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	180/10	28,75	322,64	12,52	25,11	11,71
	Напитки	№ 379 2015г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200,00	10,60	97,91	2,95	2,13	16,74
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	560,00	63,00	816,33	20,52	36,68	70,36
			Всего за день:	1680,00		1541,76	36,69	52,52	169,37

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Шатеев И.А.