

Согласовано:

Директор школы

МЕНЮ

питание учащихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории

Школа 16 Отд./корп

Дата

18.12.25

Подерждаю

ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60,00	7,95	8,15	0,47	0,06	1,46
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,00	111,34	4,05	6,31	11,73
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАИ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	44,41	217,81	16,38	15,36	3,51
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180,00	10,54	167,93	3,35	5,74	25,89
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200,00	9,10	103,00	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	№338 2015 Г.	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ПИТ.)	150,00	10,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1049,00	98,00	975,83	29,88	29,37	119,64
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	10,00	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60,00	7,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	2 блюдо	№291 2015Г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	33,29	294,25	17,32	18,92	13,82
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,20	59,90	0,29	0,10	14,69
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	752,00	63,00	749,93	22,66	28,46	70,42
			Всего за день:	1801,00		1725,76	52,54	57,83	190,06

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.