

Согласовано:

Директор школы

МЕНЮ

питание учащихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории

Школа

26

Отд./корп

Дата

19.11.25



Утверждаю

М.П. Карлачев В.Б.

СРЕДА 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральны	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60,00	7,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ	250,00	5,40	108,74	2,28	2,84	18,64
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	54,10	232,01	17,58	11,58	18,50
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180,00	10,10	300,84	5,30	4,50	28,10
	Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	4,45	146,63	0,26	0,01	36,17
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
Фрукты	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	№338 2015 г.	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ	150,00	10,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1080,00		1167,64	30,95	20,65	156,17
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	10,00	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	Молочная каша	№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	28,74	328,09	7,20	10,45	51,37
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200,00	14,70	134,00	2,90	2,50	24,80
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,00	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	520,00	63,00	75,00	14,55	22,27	115,97
			Всего за день:	1600,00		846,05	45,50	42,92	272,14

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Матвей Н.И.