



Согласовано

## МЕНЮ

питания обучающихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории

Школа

Отд./корп

Дата

29.09.21



## ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                                  | Вес блюда | Цена  | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|
| Обед       | Овощи натуральные | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                 | 60        | 7,95  | 11,82                   | 0,60     | 0,12    | 2,11        |
|            |                   | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                         | 250       | 5,55  | 131,70                  | 4,80     | 5,39    | 16,09       |
|            |                   | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%                        | 90/9      | 51,49 | 229,20                  | 14,18    | 13,03   | 15,32       |
|            | Гарнир            | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% | 180       | 5,9   | 199,99                  | 6,51     | 0,77    | 41,72       |
|            |                   | № 349 2015г. | КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         | 200       | 4,45  | 120,54                  | 0,37     | 0,00    | 29,78       |
|            | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 50        | 2,7   | 211,16                  | 2,37     | 0,42    | 23,00       |
|            |                   | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                         | 50        | 3     | 97,80                   | 1,98     | 0,60    | 16,70       |
|            | Фрукты            | №338 2015 Г. | ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)                        | 150       | 16,96 | 58,64                   | 0,58     | 0,58    | 12,95       |
|            |                   |              | Итого за прием пищи:                                                | 1039      | 98,00 | 1060,85                 | 31,39    | 20,91   | 157,67      |
|            |                   |              |                                                                     |           |       |                         |          |         |             |
| Полдник    | Гастрон           | № 14 2015г   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)                     | 10        | 13,86 | 75,00                   | 0,10     | 8,30    | 0,10        |
|            |                   | № 188 2015г  | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                    | 200/80    | 32,74 | 510,52                  | 18,87    | 17,80   | 69,38       |
|            | Напитки           | № 379 2015г  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                          | 200       | 10,70 | 97,91                   | 2,95     | 2,13    | 16,74       |
|            |                   | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 50        | 2,7   | 211,16                  | 2,37     | 0,42    | 23,00       |
|            | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                         | 50        | 3     | 97,80                   | 1,98     | 0,60    | 16,74       |
|            |                   |              | Итого за прием пищи:                                                | 590       | 63,00 | 992,39                  | 26,27    | 8,30    | 125,96      |
|            |                   |              | Всего за день:                                                      | 1629      |       | 2053,24                 | 57,66    | 29,21   | 283,63      |

Экономист по ценам

Зав. производством

Миргородская Л.А.

Мамеев А.А.