Согласовано
Директор школы

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа | Отд./корп | Дата 03.10.25

Прием пищ	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	13,90	54,50	3,45	4,45	0,00
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	из творог	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	45,54	629,58	31,73	20,23	81,42
	напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	10,7	134,00	2,90	2,50	24,80
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**755**	**107,00**	**1260,68**	**43,11**	**37,08**	**158,97**
Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	1блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	1/250	7,53	84,61	1,74	5,05	8,16
	2блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	51,44	144,53	8,66	9,13	6,96
	напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**1120**	**107,00**	**725,43**	**16,17**	**15,84**	**99,01**
			Всего за день:	**1875**		**1 986,11**	**59,28**	**52,92**	257,98

Экономист по ценам Миргородская Л.А. Зав.производством Шатеев Н.Н.