Согласовано:

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б. _____

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа 26 Отд./корп Дата 03.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	**75,00**	0,10	8,30	0,10
	горячее	**№ 204 2015г.**	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	197/8/32	40,69	**209,02**	7,25	9,54	23,54
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	11,00	**83,42**	0,97	0,19	19,59
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	**211,16**	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	**97,80**	1,98	0,60	16,70
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	35,75	**76,25**	4,25	3,13	6,88
			Итого за прием пищи:	**672**	**107,00**	**752,65**	**16,92**	**22,18**	**89,81**
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	7,95	**11,82**	0,60	0,12	2,11
	1блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	1/250	7,4	**108,74**	2,28	2,84	18,64
	горячее блю	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90/50	42,73	**232,01**	17,58	11,58	18,50
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ " 72,5%	1/180	10,1	**300,84**	5,30	4,50	28,10
	напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5,82	**146,63**	0,26	0,01	36,17
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	**211,16**	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	**97,80**	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	27,30	**58,64**	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**1080**	**107**	**1167,64**	**30,95**	**20,65**	**156,17**
			Всего за день:	**1752**		**1920,29**	**47,87**	**42,83**	**245,98**

Экономист по ценам Миргородская Л.А. Зав.производством Шатеев А.Н