



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

|            |           |              |                                                       |           |           |                               |               |         |             |
|------------|-----------|--------------|-------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------------------|---------------|---------|-------------|
| Школа      | 26.       |              |                                                       |           | Отд./корп |                               | Дата 04.09.25 |         |             |
|            |           |              | Наименование блюда                                    | Вес блюда | Цена      | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г      | Жиры, г | Углеводы, г |
| Прием пищи | Раздел    | № рецепта    |                                                       |           |           |                               |               |         |             |
|            | гастрон   | № 15 2015г.  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                           | 15        | 13,90     | 54,50                         | 3,45          | 4,45    | 0,00        |
| Завтрак    | гастрон   | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)       | 1/10      | 13,86     | 75,00                         | 0,10          | 8,30    | 0,10        |
|            | из творог | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200/80    | 45,54     | 629,58                        | 31,73         | 20,23   | 81,42       |
|            | напитки   | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ                                       | 1/200     | 10,7      | 134,00                        | 2,90          | 2,50    | 24,80       |
|            | Хлеб пш   | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 1/50      | 2,70      | 211,16                        | 2,37          | 0,42    | 23,00       |
|            | Хлеб рж   | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 1/50      | 3,00      | 97,80                         | 1,98          | 0,60    | 16,70       |
|            | фрукты    | 338/2015     | ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)          | 1/150     | 17,30     | 58,64                         | 0,58          | 0,58    | 12,95       |
|            |           |              | Итого за прием пищи:                                  | 755       | 107,00    | 1260,68                       | 43,11         | 37,08   | 158,97      |
| Обед       |           |              |                                                       |           |           |                               |               |         |             |
|            | овощи     | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                     | 1/60      | 10,58     | 8,15                          | 0,47          | 0,06    | 1,46        |
|            | 1блюдо    | № 88 2015г.  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                     | 1/250     | 7,53      | 84,61                         | 1,74          | 5,05    | 8,16        |
|            | 2блюдо    | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                         | 90/270    | 51,44     | 144,53                        | 8,66          | 9,13    | 6,96        |
|            | напитки   | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                           | 1/200     | 4,45      | 120,54                        | 0,37          | 0,00    | 29,78       |
|            | Хлеб пш   | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 1/50      | 2,70      | 211,16                        | 2,37          | 0,42    | 23,00       |
|            | Хлеб рж   | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 1/50      | 3,00      | 97,80                         | 1,98          | 0,60    | 16,70       |
|            | фрукты    | 338/2015     | ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)          | 1/150     | 27,30     | 58,64                         | 0,58          | 0,58    | 12,95       |
|            |           |              | Итого за прием пищи:                                  | 1120      | 107,00    | 725,43                        | 16,17         | 15,84   | 99,01       |
|            |           |              | Всего за день:                                        | 1875      |           | 1 986,11                      | 59,28         | 52,92   | 257,98      |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Шаров В.И.