Согласовано:

Директор школы

_____

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б. _____

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа 26 Отд./корп Дата 08.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	13,90	54,5	3,5	4,4	0,0
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	каша молочн	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	25,44	212,15	6,13	9,47	25,65
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	**83,42**	0,97	0,19	19,59
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**685**	**107,00**	**792,7**	**15,6**	**24,0**	**98,0**
Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	1блюдо	№ 99 2015г.	Суп из овощей со сметаной	250/10	10,12	84,67	1,77	4,27	9,89
	2блюдо	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	48,75	198,54	15,24	10,27	15,22
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	10,10	300,84	5,30	4,50	28,10
	напитки	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**1090,00**	**107,00**	**1080,34**	**28,08**	**20,70**	**137,10**
			Всего за день:	**1775,00**		**1873,01**	**43,69**	**44,66**	**235,09**

Экономист по ценам Миргородская Л.А. Зав.производством _____ Шатеев А.К