Согласовано:

Директор школы

_____

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б. _____

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа				Отд./корп				Дата	09.09.25
Прием пищ	Раздел	№ рецепт	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Цена**	**Энергети-ческая ценность, ккал**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Углеводы, г**
Завтрак	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	**1/60**	**10,58**	8,15	0,47	0,06	1,46
	горячее	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ(ИЗ МИНТАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/90/7	37,55	191,87	10,31	11,58	11,64
	гарнир	143/2015	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	1/180	21,42	157,29	5,98	8,94	16,24
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**787**	**107,00**	**845,45**	**22,06**	**22,18**	**111,77**
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	7,95	11,76	0,60	0,12	2,10
	1блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	9,65	114,69	2,13	5,23	14,93
	2блюдо	239/2015	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	45,09	284,89	14,98	19,16	14,68
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	12,21	145,42	3,60	4,27	23,28
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	9,10	103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**1080**	**107,00**	**1027,36**	**26,94**	**30,68**	**132,04**
			Всего за день:	**1867**		**1872,81**	**53,10**	**52,86**	**243,81**

Экономист по ценам Миргородская Л.А. Зав.производством _____ Шатеев И.И