Согласовано:

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б. _____

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа 26 Отд./корп Дата 10.09.25

Прием пищ	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% ПОРЦИЯМИ)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	блюда из творога	222/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕНЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	1/200/80	49,24	701,41	39,33	23,04	84,84
	напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	10,7	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	кисло-молочн	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	27,5	96,20	4,40	3,00	6,50
			Итого за прием пищи:	**715**	**107,00**	**1315,57**	**51,08**	**37,86**	**155,94**
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	1блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,55	131,70	4,80	5,39	16,09
	2блюдо	295/2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/90/9	52,52	256,53	13,55	18,34	9,40
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	8,9	250,79	6,58	6,34	41,83
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**1039**	**107,00**	**1135,31**	**30,70**	**31,73**	**151,21**
			Всего за день:	**1754**		**2450,88**	**81,78**	**74,65**	**307,15**

Экономист по ценам Миргородская Л.А. Зав.производством Шатев И.А