



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

ШКОЛА

26

ДАТА 10.10.2025

Прим пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак			Завтрак						
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	54,50	3,45	4,45	0,00
	гастрон	15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	13,90	75,00	0,10	8,30	0,10
	блюдо из творога	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% И ПОВИДЛОМ ЯБЛОЧНЫМ	200/7/80	45,64	544,92	19,94	10,47	93,50
	напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	10,60	97,91	2,95	2,13	16,74
	хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	762	107,00	1139,93	31,37	26,95	162,99
Обед			Обед						
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	1 блюдо	108/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	11,00	139,27	3,63	5,00	20,00
	2 блюдо	268/2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	44,64	245,61	13,77	15,20	14,90
	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	13,33	240,79	7,31	5,01	41,57
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1039	107,00	1121,96	30,48	26,87	160,36
			Всего за день:	1801		2261,89	76,26	73,52	323,35

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством