Согласовано:

Директор школы

_____ _____

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б. _____

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

ШКОЛА **ДАТА** 11.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак									
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ СМЕТАННЫС С ТОМАТОМ	90/50	43,96	289,26	18,87	16,85	15,55
	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	10,1	300,84	5,30	4,50	28,10
	напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	5,5	59,90	0,29	0,10	14,69
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**862**	**107,00**	**1100,75**	**29,96**	**31,41**	**112,55**
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	7,95	11,76	0,60	0,12	2,10
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	11,14	111,34	4,05	6,31	11,73
	2 блюдо	239,331/2015	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	33,6	128,83	10,85	4,47	11,26
	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	12,21	167,93	3,35	5,74	25,89
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	9,1	103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**1090**	**107,00**	**890,46**	**24,48**	**18,54**	**128,03**
			Всего за день:	**1952**		**1952,00**	**54,44**	**49,95**	**240,58**

Экономист по ценам Миргородская Л.А. Зав.производством _____ _____