



МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа	26			Отд./корп		Дата 14.10.25			
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	13,9	54,50	3,45	4,45	0,00
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	блюдо из яиц	210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	106/10	30,27	195,65	9,96	16,46	1,88
	овощи	табл стр 566 /1994	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/80	15,37	95,20	1,52	7,12	6,16
	напиток	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	10,6	97,91	2,95	2,13	16,74
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	0,2	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	671	107	885,86	22,91	40,06	77,53
			Обед						
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,00	111,34	4,05	6,31	11,73
	блюдо из рыбы	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/90/9	41,98	217,81	16,38	15,36	3,51
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	10,54	167,93	3,35	5,74	25,89
	напиток	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	1/200	10,90	93,05	0,16	0,16	22,81
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1049	107,00	965,88	29,34	29,23	118,05
			Всего за день:	1720		1851,74	52,25	69,29	195,58

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Шаталов Н.И.