



МЕНЮ

ПРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

М.П. Карачева В.Б.

Дата

17.10.2015

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)		1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46
	горячес	№ 289 2015г.	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		90/270	44,06	232,09	14,11	15,77	8,42
	напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ		200/15/7	5,5	59,90	0,29	0,10	14,69
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ)		1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:		902	107,00	742,74	19,90	25,83	77,32
Обед										
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)		1/60	7,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	1блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		1/250	5,6	117,00	2,38	5,08	12,99
	2блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%		90/5	49,14	204,74	13,49	13,78	7,96
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%		1/180	12,21	145,42	3,60	4,27	23,28
	напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		1/200	9,1	103,00	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ)		1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:		1035	107,00	949,58	25,70	25,15	123,39
			Всего за день:		1937		1 692,32	45,60	50,98	200,71

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством