



МЕНЮ



ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа	26				Отд./корп		Дата			20.10.2015
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	13,90	54,5	3,5	4,4	0,0	
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10	
	каша молочн	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	25,44	212,15	6,13	9,47	25,65	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,42	0,97	0,19	19,59	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95	
			Итого за прием пищи:	685	107,00	792,7	15,6	24,0	98,0	
Обед										
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	10,58	8,15	0,47	0,06	1,46	
	1блюда	№ 99 2015г.	Суп из овощей со сметаной	250/10	10,12	84,67	1,77	4,27	9,89	
	2блюда	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90/50	48,75	198,54	15,24	10,27	15,22	
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	10,10	300,84	5,30	4,50	28,10	
	напитки	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78	
	хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00	
	хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95	
			Итого за прием пищи:	1090,00	107,00	1080,34	28,08	20,70	137,10	
			Всего за день:	1775,00		1873,01	43,69	44,66	235,09	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Шамвал Н.П.