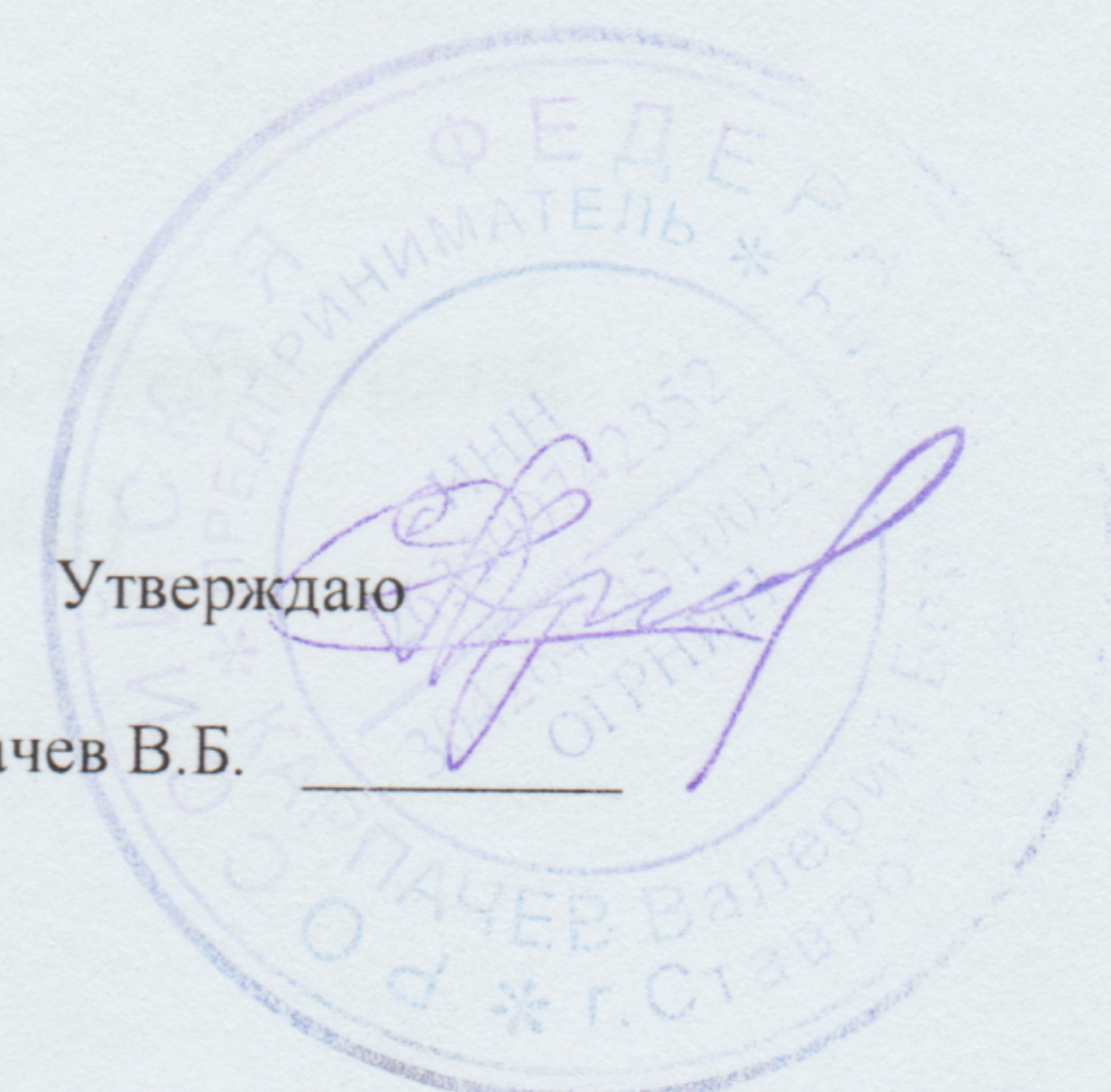




МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

23.09.25

| ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ |           |          |                                                                            |           |        |                               |          |         |             |
|---------------------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|---------|-------------|
| Школа                                 |           |          |                                                                            | Отд./корп |        |                               |          | Дата    |             |
| Прием пищи                            | Раздел    | № рецепт | Наименование блюда                                                         | Вес блюда | Цена   | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак                               | овощи     | 71/2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                          | 1/60      | 10,58  | 8,15                          | 0,47     | 0,06    | 1,46        |
|                                       | горячее   | 237/2015 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ( ИЗ МИНТАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% | 1/90/7    | 37,55  | 191,87                        | 10,31    | 11,58   | 11,64       |
|                                       | гарнир    | 143/2015 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                                                             | 1/180     | 21,42  | 157,29                        | 5,98     | 8,94    | 16,24       |
|                                       | напиток   | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                                                  | 1/200     | 4,45   | 120,54                        | 0,37     | 0,00    | 29,78       |
|                                       | хлеб пшен | ПР       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                             | 1/50      | 2,70   | 211,16                        | 2,37     | 0,42    | 23,00       |
|                                       | хлеб ржан | ПР       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                | 1/50      | 3,00   | 97,80                         | 1,98     | 0,60    | 16,70       |
|                                       | фрукты    | 338/2015 | ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)                               | 1/150     | 27,30  | 58,64                         | 0,58     | 0,58    | 12,95       |
|                                       |           |          | Итого за прием пищи:                                                       | 787       | 107,00 | 845,45                        | 22,06    | 22,18   | 111,77      |
|                                       |           |          |                                                                            |           |        |                               |          |         |             |
| Обед                                  | овощи     | 71/2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                        | 1/60      | 7,95   | 11,76                         | 0,60     | 0,12    | 2,10        |
|                                       | 1блюдо    | 96/2015  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                                   | 1/250     | 9,65   | 114,69                        | 2,13     | 5,23    | 14,93       |
|                                       | 2блюдо    | 239/2015 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ              | 90/50     | 45,09  | 284,89                        | 14,98    | 19,16   | 14,68       |
|                                       | гарнир    | 312/2015 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%                  | 1/180     | 12,21  | 145,42                        | 3,60     | 4,27    | 23,28       |
|                                       | напиток   | 388/2015 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                                | 1/200     | 9,10   | 103,00                        | 0,70     | 0,30    | 24,40       |
|                                       | хлеб пшен | ПР       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                             | 1/50      | 2,70   | 211,16                        | 2,37     | 0,42    | 23,00       |
|                                       | хлеб ржан | ПР       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                | 1/50      | 3,00   | 97,80                         | 1,98     | 0,60    | 16,70       |
|                                       | фрукты    | 338/2015 | ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)                               | 1/150     | 17,30  | 58,64                         | 0,58     | 0,58    | 12,95       |
|                                       |           |          | Итого за прием пищи:                                                       | 1080      | 107,00 | 1027,36                       | 26,94    | 30,68   | 132,04      |
|                                       |           |          | Всего за день:                                                             | 1867      |        | 1872,81                       | 53,10    | 52,86   | 243,81      |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Матвеев Н.А.