



ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа

Отд./корп

Дата

29.09.25

Прим. пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	13,90	54,50	3,45	4,45	0,00
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
	каша молочн	№ 174 2015г.	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/200/10	25,44	252,20	5,53	8,73	37,92
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,42	0,97	0,19	19,59
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	685	107	832,72	14,98	23,27	110,26
Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	7,95	11,82	0,60	0,12	2,11
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,55	131,70	4,80	5,39	16,09
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/90/9	42,15	229,20	14,18	13,03	15,32
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	11,9	199,99	6,51	0,77	41,72
	3 блюдо	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,0	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 шт.)	1/150	27,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1039	107	1060,85	31,39	20,91	157,67
			Всего за день:	1724		1893,57	46,37	44,18	267,93

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Мамеев А.И.